

Eindrücke aus dem Basissportunterricht der 8. und 10. Klassen

Der Basissportunterricht hat die Aufgabe, den Schülern neben grundlegenden Kenntnissen aus den Bereichen Gesundheit, Fairness/Kooperation, Umwelt und Leisten/Gestalten/Spielen einen Grundbestand sportmotorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten in den traditionellen Schulsportarten zu vermitteln.

Somit sollten die Mädchen der 8. und 10. Klassen in kleinen Gruppen eine Bodenübung mit folgenden Pflichtteilen zusammenstellen: Rolle vorwärts, Rolle rückwärts bzw. Felgrolle, Handstand-Abrollen, Rad und mindestens ein Element aus der Akrobatik.

Dabei kam es für die Schüler darauf an, ihre Bewegungsmöglichkeiten kreativ auszuschöpfen und sich gegenseitig Hilfestellung zu geben.

Hannemann